

Trainingsplan SV "Veldenz" Lauterecken

Sommervorbereitung und Rundenbeginn / Saison 2012/2013

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Was ?</u>	<u>Wo?</u>	<u>Bemerkungen</u>
Freitag	29.06.2012	19:30	TR	Lauterecken	
Samstag	30.06.2012	16:00	TS	Einöllen	Sportfest / Testspiel gg. Niederkichen/Morb.
Dienstag	03.07.2012	19:30	TR	Lauterecken	
Mittwoch	04.07.2012	19:30	TR	Lauterecken	
Freitag	06.07.2012	19:30	TR	Lauterecken	
Samstag	07.07.2012	11:30	TR	Lauterecken	
Montag	09.07.2012	19:30	TR	Lauterecken	
Mittwoch	11.07.2012	19:30	TR	Lauterecken	
Donnerstag	12.07.2012	19:30	TR	Lauterecken	
Samstag	14.07.2012	19:00	TS	Desloch	Sportfest / Spiel gg. SG Meisenheim/D.-J. II
Sonntag	15.07.2012	15:30	TS	Wolfstein	Sportfest / Spiel gg. VfR Offenbach-Hundheim
Dienstag	17.07.2012	19:30	TR	Lauterecken	
Mittwoch	18.07.2012	19:30	TR	Lauterecken	
Freitag	20.07.2012	19:00	PS	Lauterecken	VG-Pokal gegen ASV Langweiler-Merzweiler
Dienstag	24.07.2012	19:30	TR	Lauterecken	
Mittwoch	25.07.2012	19:30	TR	Lauterecken	oder Halbfinale VG-Pokal in Langweiler
Freitag	27.07.2012	19:30	TR	Lauterecken	oder Finale VG-Pokal in Ginsweiler
Sonntag	29.07.2012	15:30	TS	Kappeln	Sportfest / Spiel gg. SV Katzweiler
Dienstag	31.07.2012	19:30	TR	Lauterecken	
Mittwoch	01.08.2012	19:30	TR	Lauterecken	oder evtl. Spiel in Feilbingert
Freitag	03.08.2012	19:30	TR	Lauterecken	
Sonntag	05.08.2012		TS		POKAL bzw. Testspiel gg. ?!?!
Montag	06.08.2012	19:30	TR	Lauterecken	
Mittwoch	08.08.2012	19:30	TR	Lauterecken	
Donnerstag	09.08.2012	16:00	TR	Lauterecken	Aufbau Heimatfest, anschließend Training
Samstag	11.08.2012		RS		1. Rundenspiel
Dienstag	14.08.2012	16:00	TR	Lauterecken	Abbau Heimatfest, anschließend Training
Mittwoch	15.08.2012	19:30	TR	Lauterecken	
Freitag	17.08.2012	19:30	TR	Lauterecken	
Sonntag	19.08.2012		RS		2. Rundenspiel
Dienstag	21.08.2012	19:30	TR	Lauterecken	
Mittwoch	22.08.2012	19:30	TR	Lauterecken	
Freitag	24.08.2012	19:30	TR	Lauterecken	
Sonntag	26.08.2012		RS		3. Rundenspiel

TR = Training / TS = Testspiel / PS = Pokalspiel / RS = Rundenspiel

Zu jeder Trainingseinheit sind Rasen-, Hartplatz- und Laufschuhe mitzubringen!

! Abmeldungen telefonisch beim Trainer unter 0160/90743478 !